

Национальная борьба «Хуреш» как средство физического воспитания





Сарыглар Сауда Владимировна

*Воспитатель
МАДОУ детского сада
«Малышок»
пгт. Каа - Хем
Кызылского кожууна
Республики Тыва*





Участники проекта:

- Воспитанники средних, старших групп
- Руководитель по физической культуре
- Воспитатели
- Музыкальный руководитель
- Родители



База реализации проекта

МАДОУ д/С «Малышок»

Кызылского кожууна

пгт. Каа - Хем

Республики Тыва.

Статус проекта

муниципальный



Актуальность проекта

Развитие физической культуры и спорта по борьбе важный социальный фактор в жизни современной России

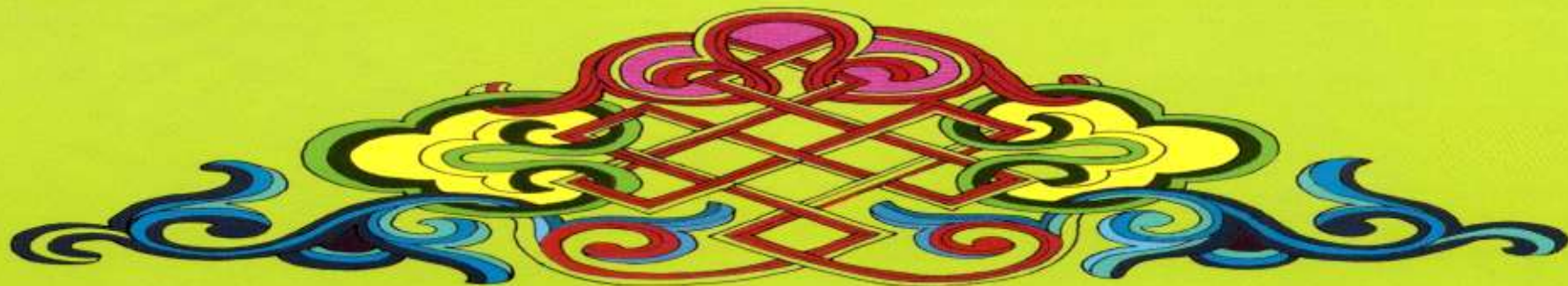
Привлечение широких масс населения к занятиям спортом, а так же успехов на различных соревнованиях является доказательством жизнеспособности и духовной силы любой нации.

Одним из основных зрелищ на национальных праздниках тувинского народа является проведение борьбы «Хуреш», который способствует всестороннему воспитанию и развитию подрастающего поколения Тувы, согласно программы духовно-нравственного воспитания и развития обучающихся в образовательных организациях Республики Тыва.



Цель проекта:

Эффективность занятий
тувинской национальной
борьбы «Хуреш», как
средство физического
воспитания в ДООУ д/с
«Малышок»





Задачи проекта

Оздоровительные:

- ❖ *развитие организма*
- ❖ *укрепления здоровья*
- ❖ *совершенствование физических качеств*
- ❖ *повышение умственной и физической работоспособности*



Задачи проекта

Обучающие:

- ✓ Формирование двигательных умений и навыков
- ✓ Развитие двигательных способностей
- ✓ Расширять представления дошкольников о национальном виде спорта тувинского народа о борьбе «Хуреш»;
- ✓ Познакомить детей со знаменитыми борцами Республики Тыва;
- ✓ Обучение технике исполнения «Танца орла» и приему борьбы «Хуреш»



Задачи проекта

Развивающие:

- Развивать физические качества: силу, быстроту, выносливость, ловкость, гибкость;
- Развивать внимание, быстроту реакцию, ловкость и силу;
- Формировать основы культуры здорового образа жизни.



Задачи проекта

Воспитательные:

- ❖ Оптимальное развитие двигательных способностей (силы, быстроты, ловкости, гибкости, выносливости)
- ❖ Воспитание патриотизма и любви к традициям и обычаям Тувы;
- ❖ Воспитывать чувство гордости и уважения к знаменитым борцам «Хуреш».



Задачи проекта

Девиг «Танец орла»

«Хуреш» начинается красивым танцем «девиг»
в котором участвуют все борцы.

«Девиг» демонстрирует – ловкость, силу, придает
каждому участнику уверенность в победе.





Задачи проекта

Изучение биографии знаменитых борцов тувинской национальной борьбы «Хуреш»

Аяс Монгуш



Тюлюш Сайын-Белек



Arzhana
Kenden

Задачи проекта

- Обучение физических, волевым и моральным качеств.
- Обучение приемам простых движений руками ногами и туловищем.



Дегээлээри (Подножка)



Балдырлаары

(Сваливание с захватом за голень)



Сваливание рывком вперед



Подсечки

Тевери, майгыыры



Мундурары (зашагивание)



Ойтур идери (Сваливание назад)



Майыктаары (приемы захватом за пятки)



Ооргадан туткаш кылыр аргалар (Приемы захвата за спину)



Этапы реализации проекта

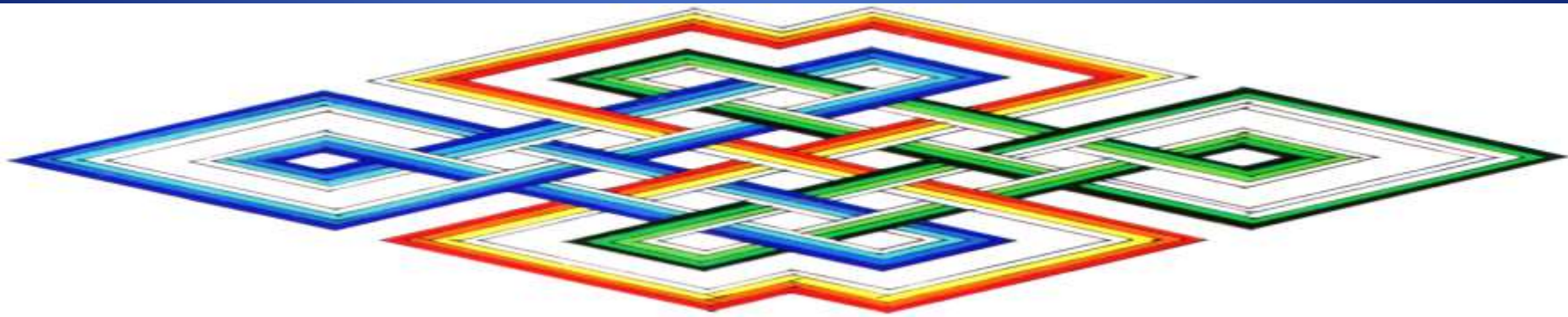


- Знакомство со специальной одеждой борца (содак, шудак, тувинская шапка, тувинская обувь)
- Рассмотрение фильмов о традициях Тувы
- Иллюстрация о культуре тувинского народа



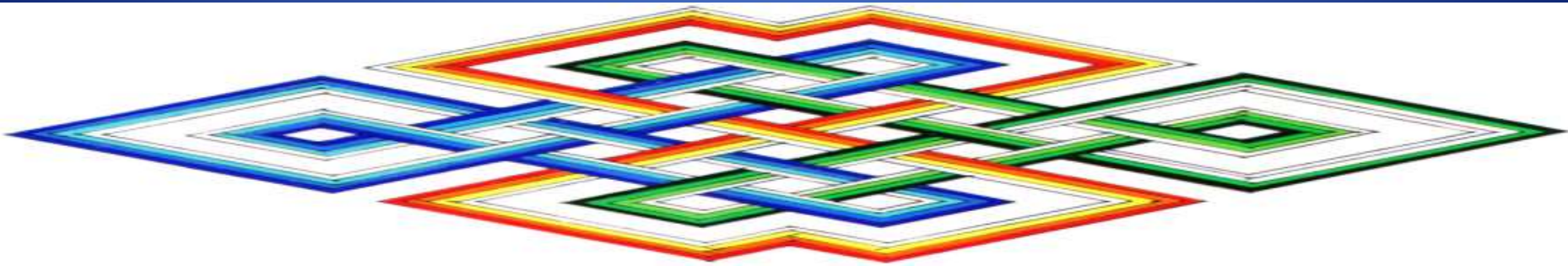
Условия реализации проекта

- *Уютного, большого зала*
- *Наличие спортивных матов*
- *Наличие специальной одежды*



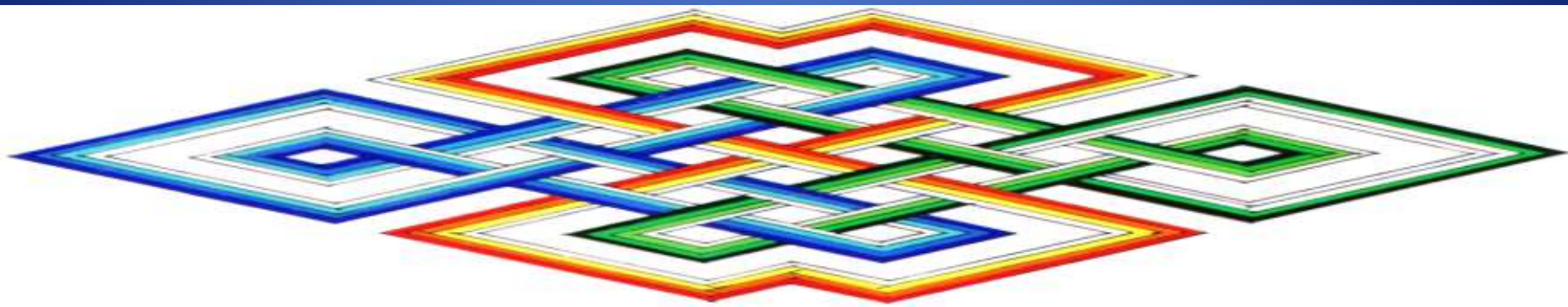
Сроки реализации проекта

- Эти цели реализуются в процессе разнообразных видов детской деятельности:
- игровой,
- коммуникативной,
- трудовой,
- познавательно-исследовательской,
- продуктивной (изобразительной, конструктивной музыкальной, чтения, рассказ, видео).



Предварительная работа по реализации проекта

- *Обучение танцу «Орла»*
- *Семейное посещение соревнований по борьбе «Хуреш»*



Обучение технике исполнения «Танца орла»



Семейное посещение соревнований «Хуреш»

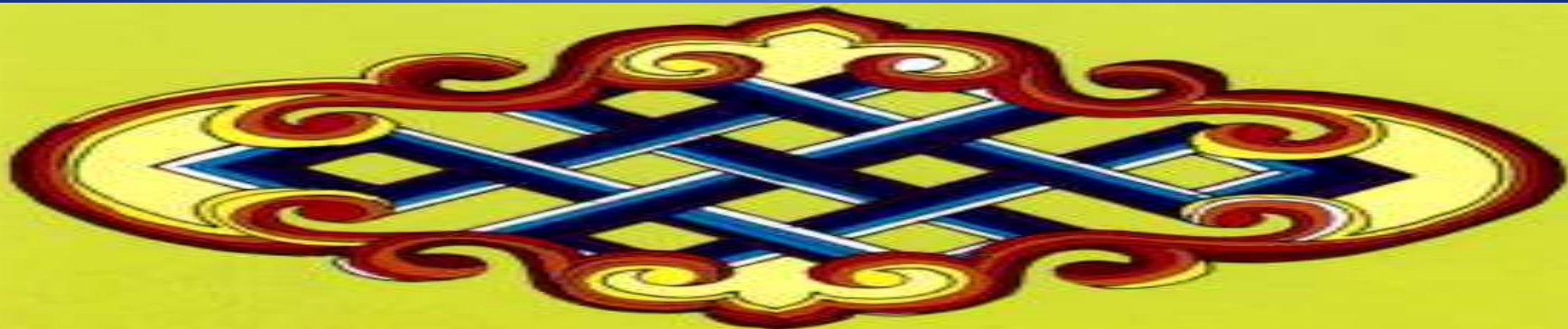


Ожидаемые результаты

- *Формирование у детей первоначальных основ здорового образа жизни, потребности в активных движениях и физическом совершенстве;*
- *Участие дошкольников на праздниках в рамках ДОО, и в соревнованиях различного уровня по борьбе «Хуреш»;*
- *Увеличение количества призеров в соревнованиях различного уровня по борьбе «Хуреш»;*

Ожидаемые результаты

- *Разработка методических рекомендаций по использованию приемов борьбы «Хуреш» в условиях детского сада;*
- *Диссеминация педагогического опыта в педагогическом пространстве*



СПАСИБО

ЗА ВНИМАНИЕ !!!

