

# Список книг для родителей.

## *Юлия Гиппенрейтер, «Общаться с ребёнком. Как?»*

Начинать можно и стоит именно с этой книги, хотя Юлия Борисовна — автор множества работ не только в популярном жанре «Для родителей». Именно она в своё время заговорила с десятками и сотнями российских родителей о том, как важно любить детей, говорить с ними и слушать их. А не быть только жёсткими авторитетами и воспитателями, что стало огромным шагом вперёд для российского общества. В одном из изданий «Общаться с ребёнком» есть история в письмах о жизни «с трудным мальчиком Федей» — внуком Гиппенрейтер.



## *Людмила Петрановская, «Тайная опора: привязанность в жизни ребёнка»*

Психолог и автор множества книг о детско-родительских отношениях. Среди них «Тайная опора» — самая известная и часто рекомендуемая. Воспитывать ребёнка «по Петрановской» стало знаком качества для тех родителей, которые стремятся быть классными. Для российских матерей Людмила Петрановская **сделала даже больше**, чем просто написала правильные книги. Она стала одним из тех авторитетов, кто открыто говорит, что женщине иногда надо отдыхать от материнства.



## ***Лев Выготский, «Вопросы детской психологии»***

Сложно рекомендовать эту книгу как чтение на вечер. Это не сборник советов, разборов или рекомендаций, а одна из многих книг выдающегося советского психолога о периодизации детства, особенностях перехода от одного возраста к другому и развития детей. С именем Выготского мы сталкиваемся постоянно, потому что его идеи стали неотъемлемой частью большинства теорий об образовании и воспитании.



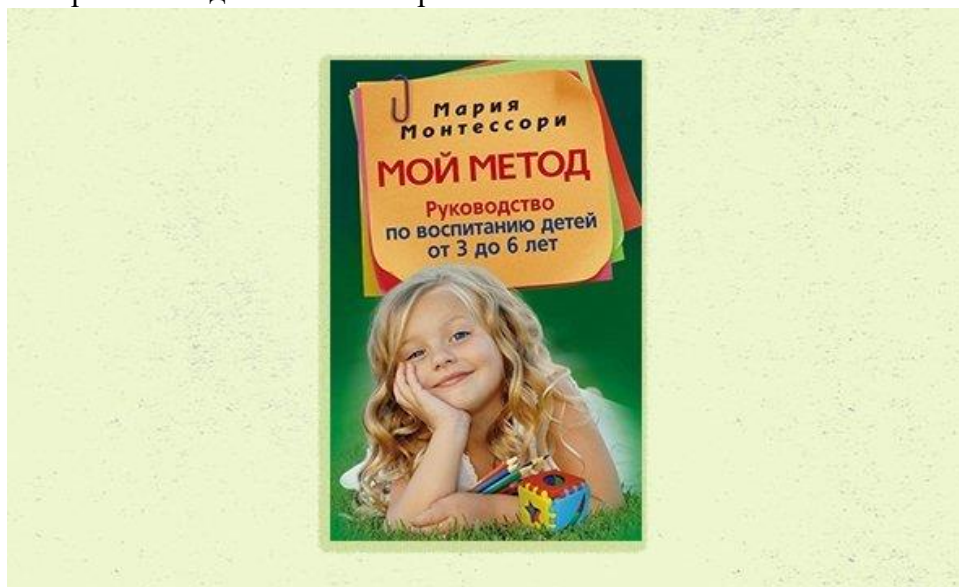
## ***Януш Корчак, «Как любить ребёнка»***

К счастью, Корчака на русском неизменно переиздают и, на самом деле, можно начинать с любой из его книг. Но эта — настоящая антропология жизни с ребёнком с первого его дня в семье. Самое главное, что в ней есть, — это даже не попытка объяснить родителям, кто теперь они, а любовь. И отдельно — та любовь, с которой он пишет о детях.



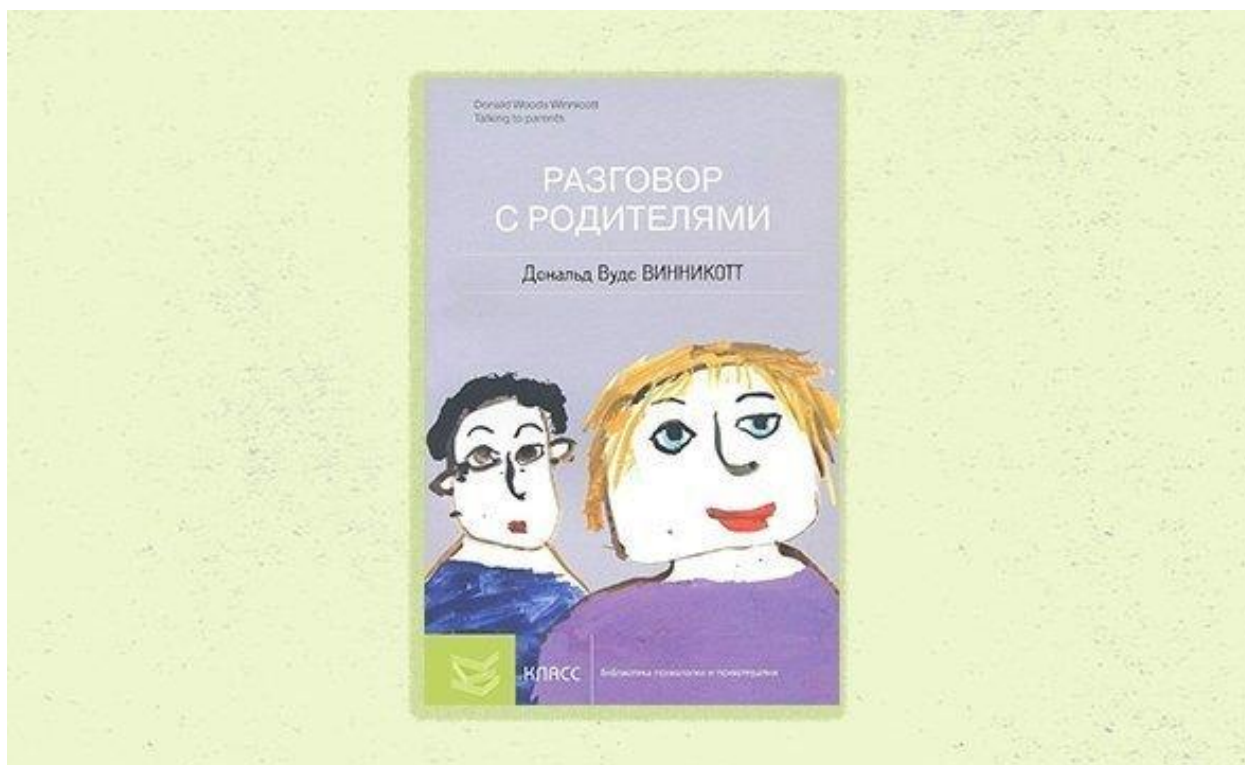
## ***Мария Монтессори, «Мой метод»***

Все родители хотя бы раз слышали о воспитании «по Монтессори». В российских городах десятки садов ставят в название приставку «Монтессори». Почитать об идеях самого психолога и педагога в оригинале, а не в переложении последователей, будет полезно и интересно всем, кто интересуется психолого-педагогическими теориями и их влиянием на детей. Есть в книге описания и вполне конкретных педагогических приёмов.



## ***Дональд Винникотт, «Разговор с родителями»***

Английский психолог и педиатр, человек, подаривший нам понятия «переходный объект» и «достаточно хорошая мать». Он в числе прочего вел программу для родителей на радио, хотя сам не был однозначным сторонником разбора проблем в эфире. Именно с этого Винникотт начинает книгу, в которой касается разных проблем развития и воспитания детей. Он рассказывает о младенцах и подростках, ревности, безопасности и в целом об отношениях между родителями и детьми.



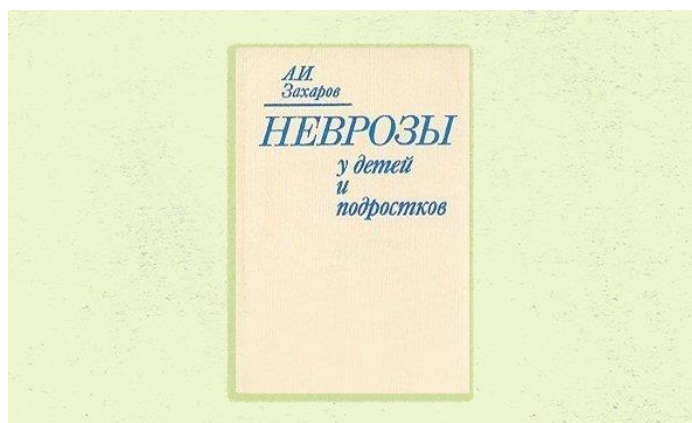
## **Франсуаза Дольто, «На стороне ребёнка» и «На стороне подростка»**

Одна из основоположников французской школы психоанализа, книги которой не так давно стали выходить на русском языке. Это не самое лёгкое чтение, при этом ещё и с достаточно очевидными авторской позицией, которую не все разделяют. Дольто поэтапно анализирует взросление ребёнка, воспитание, становление сексуальности, телесности, «педагогику успеха» и «провала» по отношению к подросткам. Подробно останавливается на сложных моментах воспитания — самостоятельность, восприятие опасности, телесные наказания, становление мотивации.



## **Александр Захаров, «Неврозы у детей и подростков»**

Это книга не о воспитании напрямую, а монография одного из самых известных российских психологов-практиков. Несмотря на то, что многие до сих пор видят в неврозах надуманную проблему, у детей они считаются самой распространённой нервно-психической патологией. Захаров подробно рассказывает о связи таких расстройств с особенностями психического развития, семейных отношений, отношений с матерями, историей семьи. Как пишет учёный, причиной заболеваний у ребёнка часто становится отражение личностных проблем его родителей. А начинаться оно может иногда и в прародительской семье.



## Новые классики

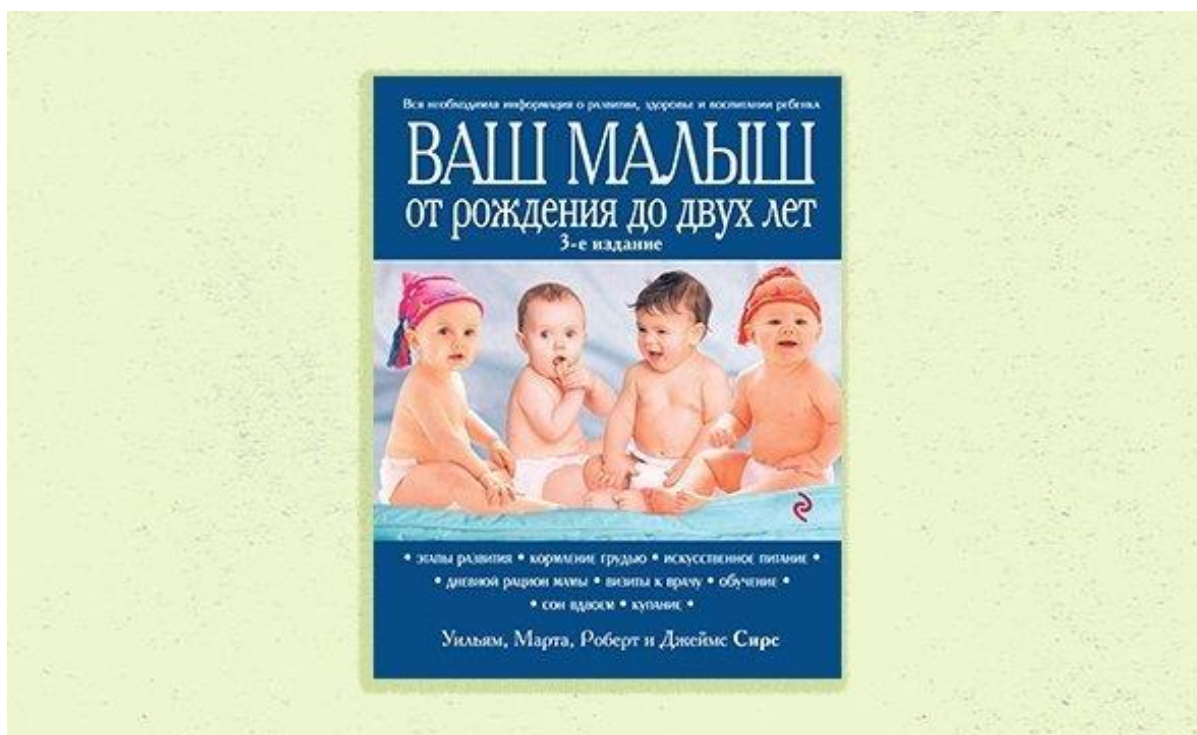
### Адель Фабер и Элейн Мазлиш «Как говорить, чтобы дети слушали, и как слушать, чтобы дети говорили», «Как говорить с детьми, чтобы они учились»

Любят и покупают их книги не только в России — это мировой бестселлер, переведённый на десятки языков. Авторы предлагают родителям не столько философию, сколько метод, который поможет лучше и эффективнее общаться с детьми. Книга эта занимает сторону детей. Например, она призывает родителей не начинать любой выговор с фразы «Ну почему ты меня не слушаешь», а доходчиво рассказывает, как начать вечерний разговор с ребёнком с тех фраз, которые побудят его к ответу. В общем, мастерство коммуникаций.



### Уильям и Марта Сирс, «Ваш ребёнок от рождения до двух лет».

Ещё одна классическая пара и классическая книга — путеводитель по беременности, родам и раннему материнству. Если вы только собираетесь родить первого ребёнка, вам обязательно кто-нибудь её подарит. «Сирсы» популярны и авторитетны, продаются огромными тиражами, но книга их — не классический справочник, это всё же ещё и авторская позиция и определённая философия воспитания, которая не всем подходит.



## *Гордон Ньюфелд, «Не упускайте своих детей»*

Философ и психолог, автор книги «Не упускайте своих детей» уже вошёл во все стандартные рекомендации родителям, которые задают вопрос «что мне почитать о воспитании детей». У идей Ньюфелда есть масса сторонников и критиков, в России они много раз были озвучены и переработаны сторонниками так называемого альфа-родительства. Взросление Ньюфелдом рассматривается как процесс, который может замедляться и останавливаться под воздействием неблагоприятных обстоятельств. В их числе нарушения привязанности в отношениях «ребёнок-взрослый» — психологической, эмоциональной, физической.



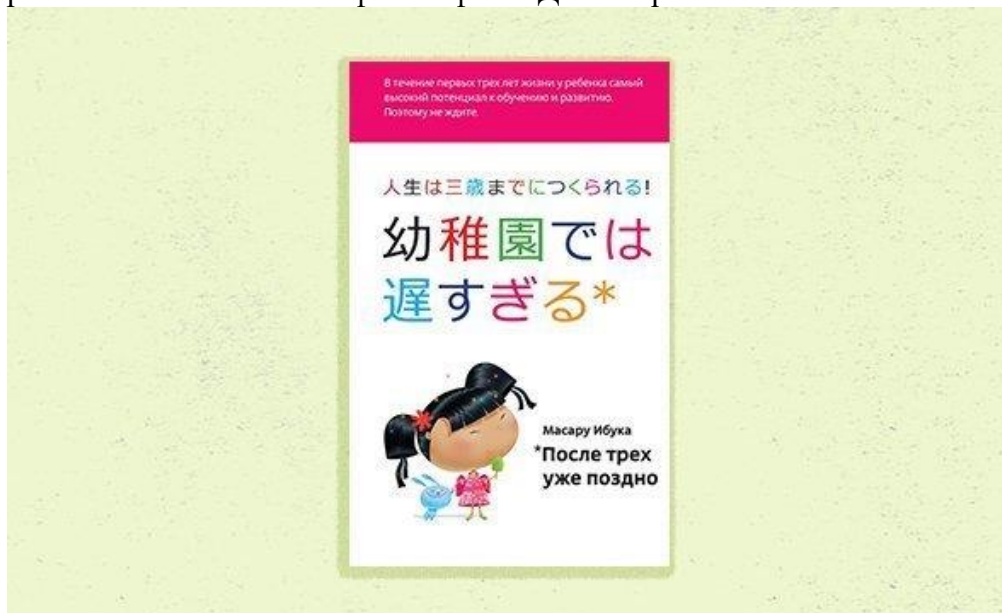
## *Эда ле Шан, «Когда ваш ребёнок сводит вас с ума»*

Эта книга долгое время на русском языке существовала только в электронной версии, хотя она далеко не новая и тоже уже живёт в разряде классики для родителей. Ле Шан — утешительница матерей, психолог и педагог, человек, который начал книгу с того, что уставать и не всегда чувствовать любовь к ребёнку для матери — это нормально, что отсутствие ресурса плохо сказывается на детско-родительских отношениях. А потом подробно разобрал самые разные ситуации, выход из которых неочевиден для обычных родителей. Профессиональная и просто легко читаемая книга поддержки.



## ***Масару Ибука, «После трёх уже поздно»***

Книга, ставшая в своё время причиной невроза у многих родителей. Пока психологи и педагоги говорили нам о важности игры и свободного времени для детей, Ибука страница за страницей убеждал в обратном. Если вы до трёх лет не озаботитесь интеллектуальным развитием ребёнка, то потом — смотрите заголовок. Он был прекрасным евангелистом собственных идей, у Ибуки появилось множество поклонников, сторонников и даже центров раннего развития, которые работают на основе его «философии». Дальше решать только вам.



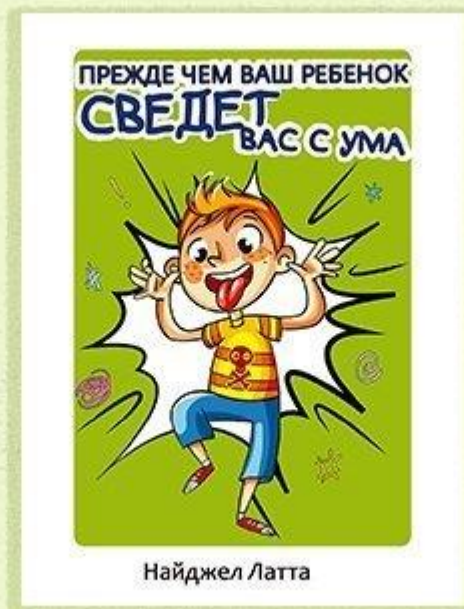
## ***Екатерина Мурашова, «Ваш непонятный ребёнок»***

Детский психолог и колумнист журнала «Сноб» — автор нескольких популярных книг. Эта делится на несколько частей — психология дошкольников, школьников, подростков. Она разбирает по типам стандартные родительские страхи и проблемы: невроз отличника, плохая компания, агрессивный ребёнок, ребёнок, который почему-то предпочитает молчать и так далее. В основе книги случаи из практики Мурашовой с подробным и понятным разбором самой ситуации и причин её возникновения.



### ***Найджел Латта, «Прежде чем ваш ребёнок сведёт вас с ума»***

Новозеландский автор нескольких книг о детско-родительских отношениях. Начинать чтение лучше именно с этой (её дополняет книга про сводящих с ума подростков). Если попытаться уложить его идеи в список, то получится, что границы важны, нужно смириться с хаосом и пытаться регулировать его по чёткому плану. Книги Латты похожи на семинары популярного коуча — лозунги, броские фразы, но есть и разбор конкретных ситуаций с понятными рекомендациями.



### ***Мария Осорина, «Секретный мир детей в пространстве взрослых»***

Книга российского психолога, исследователя детских субкультур о том, как дети осваивают окружающее их пространство, реальность. Она рассказывает, в чём смысл тех игр, в которые мы играли в детстве, теперь играют дети (пусть они и из другого поколения), а мы сами уже не можем понять, что же в них такого. Или, например, почему дети так любят мусор и свалки. Или до сих пор устраивают себе некое подобие «штабов» для компаний подростков.



**Дебра Хаффнер, «От пелёнок до первых свиданий. Что нужно знать родителям о сексуальном развитии своих детей»**

Книга Хаффнер — это огромная работа, проделанная ей для родителей, причём в прямом смысле: она собирала реальные вопросы, на которые потом давала ответы. В этой книге нет ничего, что может оттолкнуть, она написана максимально бережно. Так, чтобы стать практически для любого родителя чтением, которое не навязывает, а советует и подчёркивает, что именно важно. И рекомендует, как говорить и воспринимать подобные темы.

