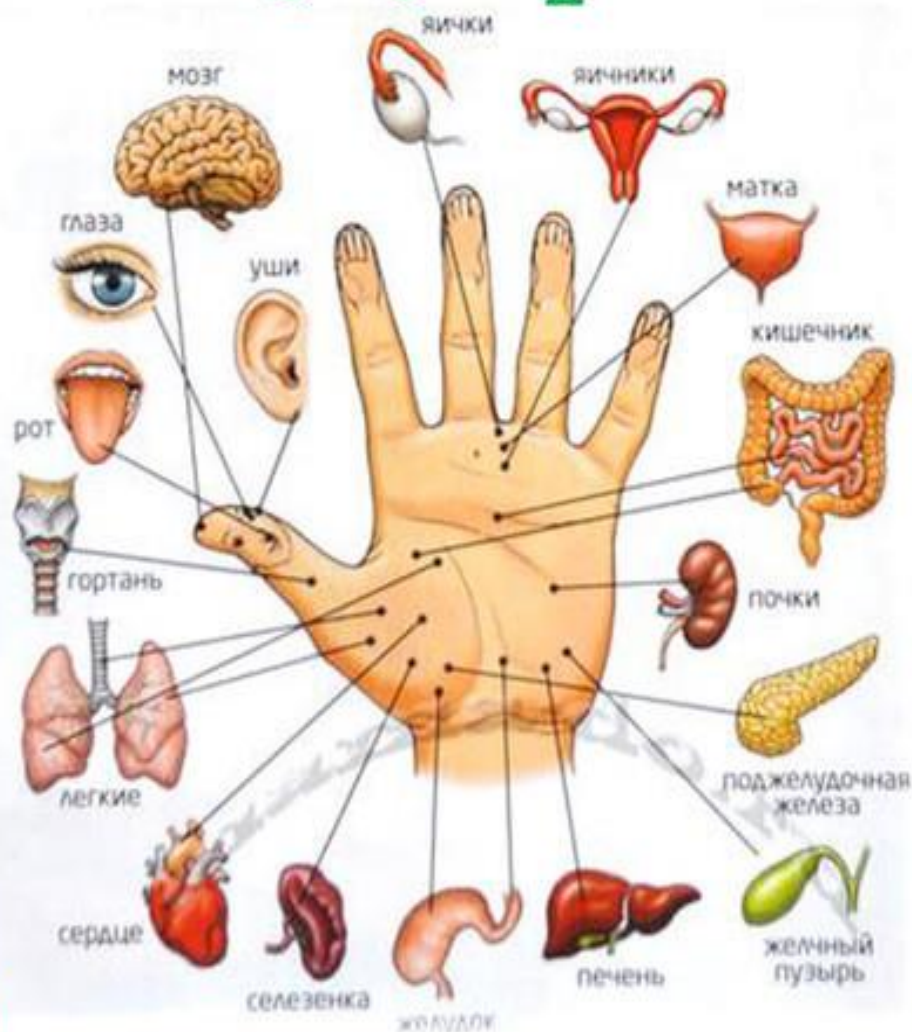
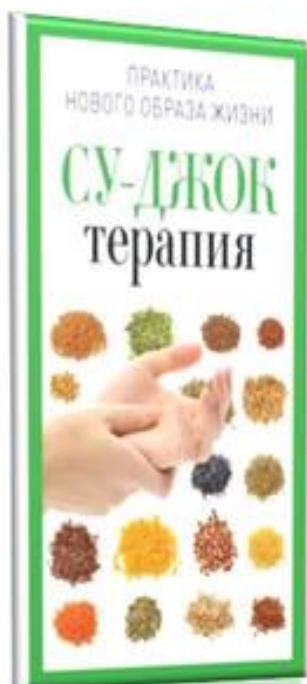


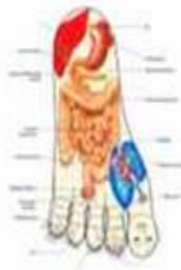
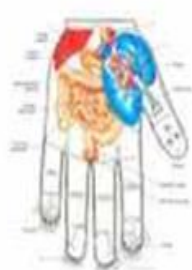
# Су – Джок терапия



**Су - Джок** в переводе с корейского:

«Су» - кисть

«Джок» - стопа



На кистях и стопах располагаются системы высокоактивных точек соответствия всем органам и участкам тела.

Воздействуя на них, мы можем регулировать функционирование внутренних органов.

Известно, что речь - это результат согласованной деятельности многих областей головного мозга.

Анатомически речевая область расположена рядом с двигательной и формируется под влиянием импульсов, поступающих от пальцев рук. Поэтому, массируя их, ребенок развивает не только пальчиковую моторику, ловкость и координацию движений, но и активизирует

словарь, развивает чувство ритма, речь, в целом.

**Итак, цель использования Су - Джок терапии:**  
сохранение и укрепление здоровья детей, стимуляция речевой зоны коры головного мозга, развитие познавательных процессов и пространственной ориентации.

**Лечебный комплект**

**«Ёжик + 2 кольца»**

«Ёжик» - симпатичный пластмассовый массажный шарик с шипами. В каждом шарике есть два «волшебных» эластичных кольца.

**Достоинства метода**

**Су - Джок терапии:**

высокая эффективность, абсолютная безопасность применения, доступность, простота, универсальность.

**Приемы Су - Джок терапии:**

массаж специальным шариком, массаж эластичным кольцом, массаж стоп,

ручной массаж кистей и пальцев рук.

Вот лишь некоторые примеры использования Су - Джок терапии

**1. Массаж Су - Джок шарами.** (Дети повторяют слова и выполняют действия с шариком в соответствии с текстом.)

Этот шарик непростой - (любимся шариком на левой ладошке).  
Он колючий, вот какой - (накрываем правой ладонью).  
Будем с шариком играть - (катаем шарик горизонтально).  
И ладошки согреем.  
Раз катаем, два катаем - (катаем шарик вертикально).  
Сильней на шарик нажимаем.  
Как колобок мы покатаем - (катаем шарик в центре ладошки).  
Сильней на шарик нажимаем.  
(Выполняем движения правой рукой, затем левой).

В руку правую возьмём,  
В кулачок его сожмём.  
В руку левую возьмём,  
В кулачок его сожмём.

(Выполняем движения в соответствии с текстом).

Мы положим шар на стол  
И посмотрим на ладошки,  
И похлопаем немножко,

Потрясём свои ладошки.

